



Foaie religioasă de învățătură, cateheză și informare, pentru zidirea sufletească a credincioșilor  
Pentru o viață frumoasă, arzând în flacăra credinței și a iubirii

# SFÂNTUL PROROC ILIE

APARE GRATUIT DUMINICA NR. 60 / 23 MAI ANUL III, 2021

facebook.com/Parohia „Sf. Ilie” Cristești Botoșani Cristesti1.mmb.ro

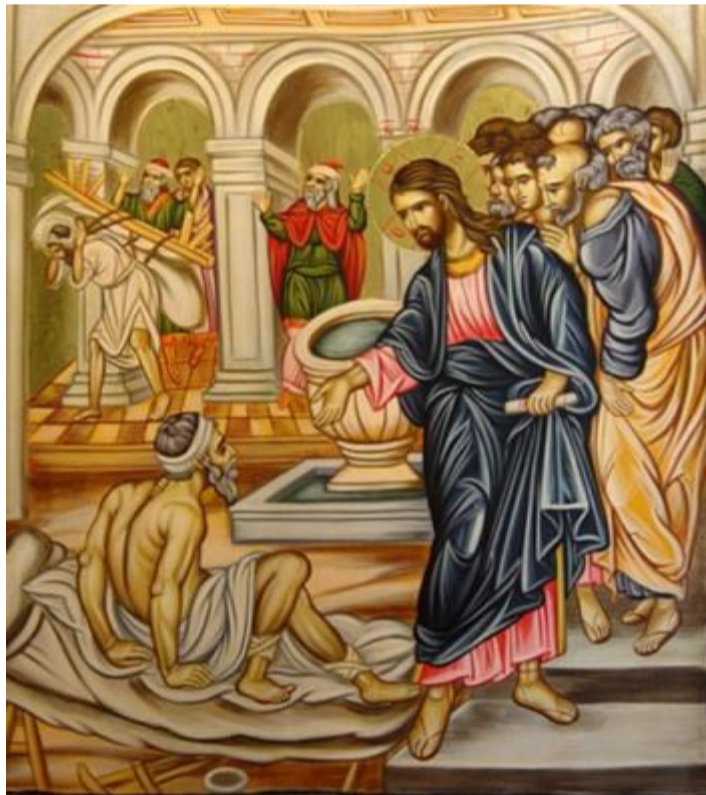


## SFĂTUȘI DUVHVICEȘTI

Străduiește-te să ai permanent un acatist cu vii și pomelnic cu morți, la cel puțin o biserică sau mănăstire.

Să te împotrivești cu toată tăria marilor păcate ce bântuie lumea: necredința, mândria, desfrânarea, avortul, vrăjitoria, sinuciderea treptată prin droguri, tutun, cafea, alcool, jocuri de noroc, numite popular „păcănele” și să te străduiești să-ți sfințești viața.

### Duminica a 4-a după Paști (Vindecarea slăbănogului de la Vitezda)



„De acum te-ai făcut sănătos; să nu mai păcătuiești, ca să nu-ți fie ție ceva mai rău.” Păcatul nu vătăma doar trupul, ci și sufletul. Uneori, lucrul e cât se poate de vădit; alteori, nu atât de vădit, dar adevărul rămâne adevăr, că și bolile trupului sunt toate și întotdeauna urmare a păcatelor și pentru păcate. Păcatul se săvârșește în suflet și îl face bolnav de-a dreptul; însă dacă trupul își trage viața de la suflet, fi-rește că un suflet bolnav nu poate oferi trupului o viață sănătoasă. Singur faptul că păcatul aduce după sine întuneric sufletească și urât are o înrâurire nesănătoasă asupra sângelui, care este temeiul sănătății trupesti; dar dacă stai să te gândești că el ne desparte de Dumnezeu, Care este izvorul vieții, și îl pune pe om în potrivnicie față de

toate legile care lucrează atât în el, cât și în natură, te vei minuna cum de rămâne viu păcătosul după ce a păcătuie. Pricina este numai mila lui Dumnezeu, care așteaptă pocăința și întoarcerea lui. Prin urmare, bolnavul este dator, mai înainte de orice, să se grăbească a se curăți de păcat și să se împace în conștiința sa cu Dumnezeu. Acest lucru netezește și drumul lucrării binefăcătoare a medicamentelor. Am auzit că era un doctor de seamă care nu se apuca de tratament până ce bolnavul nu se spovedea și nu se împărtășea cu Sfințele Taine; și cu cât era mai anevoie de vindecat boala, cu atât cerea mai stăruitor acest lucru. (Sfântul Teofan Zăvorâtul, *Tâlcuri din Sfânta Scriptură pentru fiecare zi din an*, p. 40).

### Sfânta Mironosiță Maria lui Cleopa

Maria lui Cleopa (gr. Μαρία ἡ τοῦ Κλωπᾶ) este una din femeile mironosițe, soția sau fiica lui Cleopa, și una din mai multele Marii din Noul Testament. Maria lui Cleopa este explicit menționată ca atare doar în evanghelia după Ioan, ca fiind una din femeile prezente la crucificarea Domnului Iisus Hristos: „Și stăteau, lângă crucea lui Iisus, mama Lui și sora mamei Lui, Maria lui Cleopa, și Maria Magdalena.” (Ioan 19, 25). Eusebiu de Cezareea relatează că, cronicarul Hegesippus (câtre anul 180) ar fi vorbit cu unul din strănepoții lui Iuda (ruda Domnului), care i-ar fi spus că, Cleopa era fratele Dreptului Iosif, logodnicul Maicii Domnului. În Martirologiul Roman, sfânta Maria lui Cleopa este prăznuită împreună cu Salomeea Mironosița pe 24 aprilie. În Biserica Ortodoxă prăznuirea ei se face la 23 mai și, împreună cu celelalte femei mironosițe, în Dumini-ca Femeilor Mironosițe. ([https://ro.orthodoxwiki.org/Maria\\_lui\\_Cleopa](https://ro.orthodoxwiki.org/Maria_lui_Cleopa)).

### DEPRESIA CA PATIMĂ ȘI CA BOALĂ DIMITRI AVDEEV

Depresia, o boală atât de întâlnită în zilele noastre, pare a fi specifică omului contemporan, atât de angrenat în grijile cotidiene. Această afecțiune constituie obiectul de studiu al psihologiei și psihiatriei contemporane, știința oferind de multe ori rezolvarea parțială a problemei, prin consiliere de specialitate, sau prin tratament medicamentos.

Departate de a fi o maladie a omului modern, depresia a fost descrisă cu acuratețe în lucrările Părinților pustiei, doar că în locul termenului „**depresie**”, au folosit termenul „**akedie**”. Ei descriu această stare ca pe o slăbiciune a minții și a trupului, survenită mai ales în vremea amiezii, stare survenita datorita căldurii, postului și privării de somn. Datorită faptului că majoritatea pustnicilor mâncau tocmai seara, diavolul aducea asupra lor trândăvie, descurajare, teama că se vor îmbolnăvi, dorința de a se muta în alt loc de nevoință.

În lumea contemporană, unde omul obișnuit are mai multe facilități, acest diavol al trândăviei, al **akediei**, nu are un timp anume pentru a ataca. Odată ce năvălește asupra omului, acest diavol își întreprinde toate mijloacele pentru a-l îndepărta de la calea cea bună.

Deci, „diagnosticului” duhovnicesc numit akedie îi corespunde diagnosticul me-

În fiecare duminică și sărbătoare, de la ora 8:00, Utrenia, Acatist, Sfânta Liturghie și Parastas (după caz).

**Sfântul Iuliu Veteranul**

**Sfântul Iuliu Veteranul** este prăznuit pe 27 mai. A făcut parte din legiunea romană din cetatea Durostorum, oraș din provincia Moesia Inferior (astăzi Silistra). A devenit veteran după 20 de ani de slujire în armată.



Pentru că refuza să aducă jertfă zeilor, este amenințat cu tăierea capului. Sfântul Iuliu Veteranul nu se înfri-

coșează la aflarea acestei pedepse, dimpotrivă, o considera o încununare a vieții sale pământești.

În procesele verbale de judecată, prezente în "Acte martirice", aflăm și mărturisirea lui Iuliu Veteranul: "Acela (Iisus Hristos) a murit pentru păcatele noastre, ca să ne dăruiască viața cea veșnică. Hristos Dumnezeu rămâne în vecii vecilor. Pe Acesta de-L va mărturisi cineva, va avea viața veșnică; iar cel ce-L va tăgădui va avea pedeapsa veșnică". După mai multe încercări de convertire, Sfântul Iuliu Veteranul le răspunde: "De voi trăi împreună cu voi, va fi pentru mine

moarte. Dacă voi muri înaintea Domnului Hristos, voi trăi în veșnicie. Am ales să mor pentru un timp, ca să trăiesc în veșnicie cu sfinții". Ca urmare a acestui răspuns, dregătorul Maxim a poruncit ca lui Iuliu Veteranul să i se taie capul. A primit moartea în cetatea Durostorum, pe **27 mai 298**. Alături de Sfântul Iuliu Veteranul, Biserica cinstește și pe alți cinci sfinți soldați romani, martirizați în anul 298, în Durostorum.

Biserica Ortodoxă cinstește, alături de Sfântul Mucenic Iuliu Veteranul, pe alți cinci sfinți din rândurile soldaților romani, martirizați în anul 298 în cetatea Durostorum. (Sursa: CrestinOrtodox.ro)

dical numit depresie, mai precis **depresie nevrotică**.

Dr. Dmitri Avdeev, medic psihiatru, psihoterapeut, specialist în psihologie medicală, director al Institutului pentru probleme ale formării atitudinii creștine față de maladiile psihice, și al Centrului de psihoterapie Ortodoxă, analizează depresia atât din punct de vedere medical, cât și ca patimă. Acesta ne spune: „Adevărata cauză a tulburărilor depresive constă de regulă în păcatele săvârșite de către om. Sfinții Părinți considerau că la baza tuturor suferințelor sufletești stă **trufia**. Nivelul ridicat de pretenții care nu se înfăptuiesc în viață, conflictul dintre dorință și realitate, lasă întotdeauna în suflet sentimentul frustrării, întristării, amărăciunii, supărării. O parte însemnată a stărilor depresive sunt urmare a modului păcătos de viață, urmare a acțiunii distructive a păcatului asupra sufletului omenesc. Ca atare, pentru a scăpa de depresia nevrotică, omul trebuie să se străduie pentru dobândirea smereniei”.

Depresia reprezintă pervertirea întristării după Dumnezeu. În loc ca omul să se întristeze pentru starea păcătoasă a sufletului său, (aceasta întristare fiind, în mod paradoxal, aducătoare de bucurie), omul adoptă această întristare păcătoasă, patimașă, izvorâtă din patimi precum mânia, invidia, mândria, iubirea de slavă deșartă și de bani.

Depresia cuprinde în sine acțiunea conjugată a două patimi: **întristarea și trândăvia**. „S-a zis deja că întristarea se hrănește pe socoteala patimilor existente în om. Îndepărtează de la tine împătımirea de lucruri, de pofta, de lăcomia pântecelui, și nici o întristare nu va mai fi vreodată n tine”. Mijloacele pozitive care taie din rădăcină această patimă sunt rugăciunea, milostenia și neagonisirea.

**Cuviosul Efreem Sirul** ne spune: „Iubirea necinstirilor este vindecarea mâniei, iar cântarea psalmilor, milostivirea și neagonisirea sunt ucigașii întristării”. „Cel care plânge pentru sine nu cunoaște trândăvire”.

„Trândăvirea vine uneori din gustarea plăcerilor simțurilor, iar altele din lipsa fricii de Dumnezeu”.

"Cel ce năzuiește să urmeze lui Hristos și să fie împreună moștenitor cu El, trebuie să urmeze cu râvna patimilor Lui. Cei ce-L iubesc pe Hristos și următorii Lui își descoperă și își dovedesc așezarea ascunsă a inimii prin faptul că rabdă orice necaz trimis asupra lor, nu numai cu seninătate, ci și cu osârdie, și cu râvna, și cu bucurie, și cu recunoștința, punându-și în Hristos toată nădejdea. O astfel de răbdare, e DAR al lui Hristos"

Extrase din Dimitri. Avdeev - *Depresia ca patimă și ca boală*, Editura Cartea Ortodoxa, Bucuresti, 2005 (<http://hexaimeron.ro/smf/index.php?topic=17.0>).

**Rugăciune către Mântuitorul Iisus Hristos pentru izbăvire de boală**

Preaputernice și slăvite Doamne, Iisuse Hris-toase! Tu, Care ai venit în lume să tămăduiești neputințele oamenilor, Care nu ai venit să chemi la pocăință pe cei drepecți, ci pe cei păcătoși, și ai primit moarte pe cruce pentru mântuirea noastră! Din adâncul inimii Te rog să primești smerita mea nevointă și această mică rugăciune a mea pentru cel încercat de boală! Mântuiește-l, Doamne, precum știi, ca un bun și iubitor de oameni, și rânduiește Tu toate spre folosul său. Că noi neputincioși suntem și nu îl pu-tem ajuta, dacă nu ne vei lumina cu harul Tău.

De e voia Ta, îl poți pedepsi precum se cade pentru păcatele sale, tămăduindu-l cu ierburile amare ale durerii, ca un Doctor priceput, precum vei vrea. Dar căzând înaintea Ta, Te rog îndură-Te de robul Tău, potolește-i fierbințele, alină-i suferința, ridică-l din patul durerii. Să îi fie această încercare prin care trece spre îndreptarea vieții, spre început bun mântuirii și spre iertarea păcatelor. Și dacă îi este de folos să ducă mai departe crucea bolii, fie, Doamne, după voia Ta, nu după voia noastră. Dăruiește-i lui răbdare și liniște, alungând de la el toată frica și toată deznădejdea, ca să nu fie îngenunchat de durere și să cârtească sau să cadă în patima mâniei. Ajută-l, Iubitorule de oameni, ca văzând el mila Ta să cadă la picioarele Tale cu lacrimi de pocăință și de mulțumire, ca să se învrednicească să audă glasul Tău cel sfânt: „Iertate îți sunt păcatele!”. Amin (<https://doxologia.ro/rugaciune/rugaciune-catre-mantuitorul-iisus-hristos-pentru-izbavire-de-boala>).

Arsenie Boca (1910-1989)

„Pentru necazurile voastre osteniți. Căci numai prin necazuri scoate Dumnezeu pe oameni din înțepeneală, din uscăciunea vieții. Iar necazurile te vor ustura tot mai tare, până când vei căuta să te tămăduiești”.